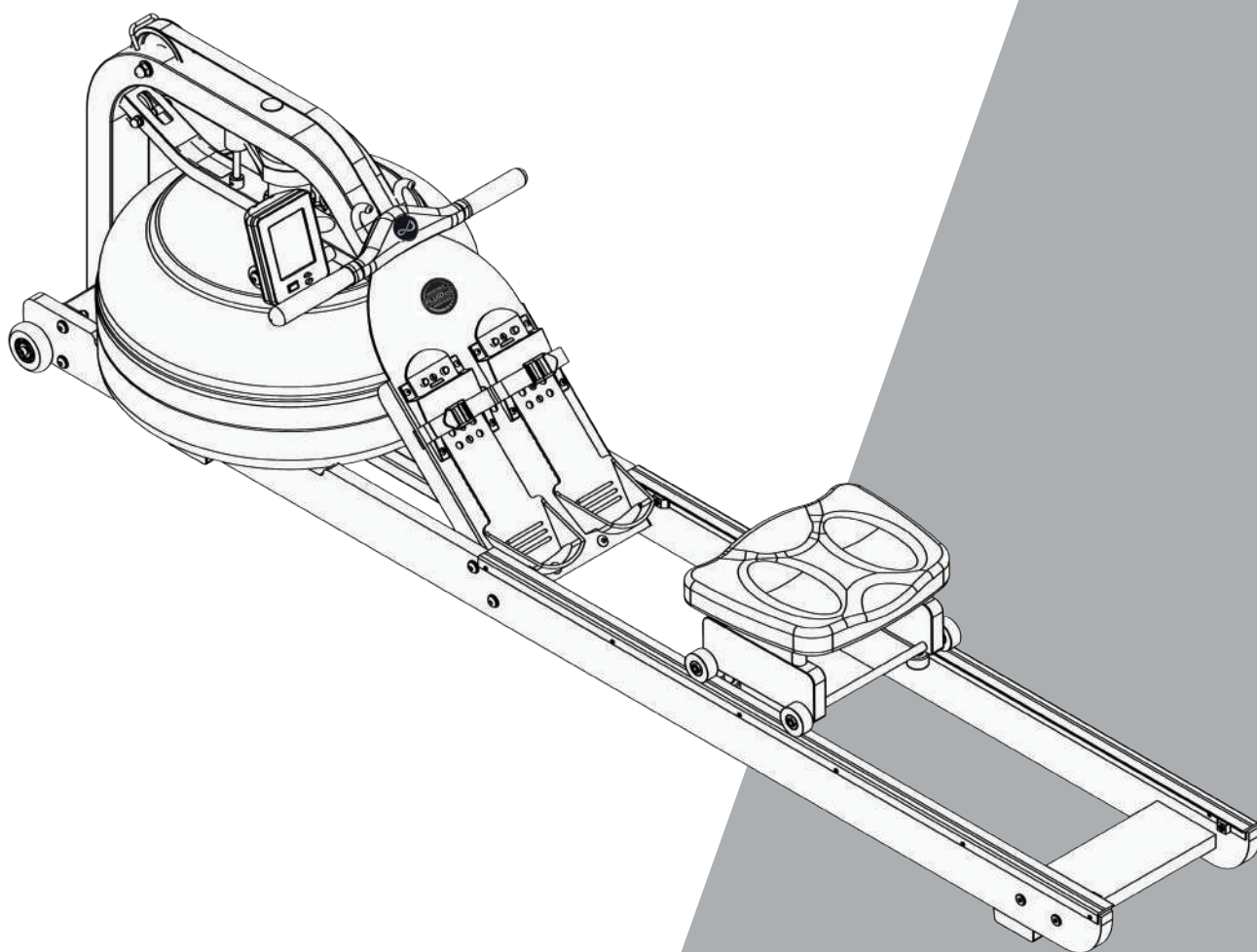




ИНСТРУКЦИЯ

APOLLO XL
23FAPWX0E0



Оснащен запатентованной системой
регулировки водного сопротивления

WWW.FLUIDROWER.RU

» СОДЕРЖАНИЕ

Введение	2
Безопасность	3
Сборка	5
Содержимое коробок 1 и 2	6
Инструкция по сборке	7
Инструкция по эксплуатации	10
Bluetooth монитор	13
Калибровка монитора	13
Совместимость с приложениями	14
Подключение пульсометров	14
Снятие ремня привода	14
Установка ремня привода	15
Обслуживание	16
Неисправности и их устранение	16
Международная гарантия	17

Введение

Поздравляем с приобретением гребного тренажёра!

Компания FLUID с гордостью представляет тренажёр для домашнего использования с запатентованной системой регулируемого водного сопротивления Adjustable Fluid Resistance.

Конструкция сочетает прочную стальную раму и элементы из массива ясеня. Древесина заготавливается на специализированных плантациях с учётом экологических стандартов. Обратите внимание: различия в оттенках и рисунке древесины являются естественными и подчеркивают уникальность каждого тренажёра. Благодаря этому каждая модель имеет свой индивидуальный вид и гармонично вписывается в интерьер.

Пожалуйста, внимательно следуйте инструкциям по сборке, заполнению резервуара водой, обработке воды, техническому обслуживанию и правилам безопасности.

Информацию о дилерах и сервисных центрах в России и ЕАЭС можно найти на сайте: www.fluidrower.ru
Перед началом сборки проверьте содержимое коробок №1 и №2, чтобы убедиться в наличии всех деталей.

Комментарии к тренировкам

1. Как и перед началом занятий на любом другом тренажёре, перед началом программы тренировок на гребном тренажёре рекомендуется проконсультироваться с врачом.

2. Следуйте инструкциям данного руководства по правильной позиции и базовой технике гребли.

3. Более подробную информацию о техниках гребли вы найдёте на нашем сайте: www.fluidrower.ru

» Безопасность

Информация по технике безопасности

Перед использованием тренажёра обязательно внимательно прочитайте ВСЕ это руководство и все инструкции. Гребной тренажёр должен использоваться только в соответствии с описанием в данном руководстве.

- ВАЖНО тщательно ознакомиться с каждым предупреждением.
- Как и в случае с любым другим тренажёром, перед началом занятий рекомендуется проконсультироваться с врачом.
- Любую тренировочную программу лучше начинать после медицинского обследования у специалиста.
- Неправильные или чрезмерные нагрузки могут привести к проблемам со здоровьем.
- Немедленно прекратите использование тренажёра, если заметите признаки износа ремней, роликов или эластичных жгутов. Не используйте тренажёр до замены или ремонта указанных деталей.
- Не оставляйте детей без присмотра рядом с тренажёром.
- Тренажёр можно хранить в вертикальном положении. Делайте это только в соответствии с инструкцией.
- Если регулировочные элементы оставлены в выступающем положении, они могут мешать движению пользователя.
- Не храните тренажёр в условиях отрицательных температур с водой в резервуаре — это может привести к повреждению деталей из-за расширения льда.

Правильное использование

- Не используйте тренажёр иным образом, кроме предусмотренного производителем. Очень важно соблюдать правила эксплуатации оборудования Tunturi New Fitness BV, чтобы избежать травм.
- Неправильные или чрезмерные нагрузки могут привести к травмам. Рекомендуется проконсультироваться с врачом перед началом занятий. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, слабость или боль — НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ занятие и обратитесь к врачу.
- Держите части тела (руки, ноги, волосы и т. д.), одежду и украшения подальше от движущихся элементов тренажёра, чтобы избежать травм.
- Следуйте инструкциям данного руководства по правильному размещению ног и базовой технике гребли.
- Более подробную информацию о технике гребли вы найдёте на нашем сайте: www.fluidrower.ru

Проверка состояния тренажёра

- НЕ используйте и не допускайте использования оборудования с повреждениями, изношенными или сломанными деталями. Для ремонта тренажёров FLUID используйте только оригинальные запасные части.
- Тросы и ремни представляют серьёзную опасность при эксплуатации в изношенном состоянии. При первых признаках износа замените трос или ремень (при сомнениях обратитесь в сервис FLUID).
- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ — регулярная профилактика является залогом бесперебойной работы тренажёра и минимизации рисков. Оборудование должно проходить периодические осмотры.
- Все работы по регулировке, обслуживанию или ремонту должны выполняться квалифицированным персоналом.
- НЕ ПЫТАЙТЕСЬ использовать или ремонтировать любые аксессуары, одобренные для тренажёров FLUID, если они имеют признаки повреждений или износа.
- Регулярно проверяйте ремни, ролики и эластичные жгуты на наличие износа и при необходимости заменяйте их.
- Периодически выполняйте все указанные в данном руководстве операции по обслуживанию.
- Немедленно заменяйте неисправные детали. Не используйте тренажёр до полного устранения неисправностей.

Предупреждения при эксплуатации

- Держите детей подальше от тренажёра. Если дети находятся рядом, родители или сопровождающие обязаны обеспечить постоянный контроль.
- Не допускайте занятий в свободной, мешающей одежде или с украшениями. Рекомендуется убирать длинные волосы назад и вверх, чтобы исключить контакт с движущимися деталями.
- Посторонние лица должны находиться на безопасном расстоянии от пользователя, движущихся частей и аксессуаров во время работы тренажёра.
- **ВНИМАНИЕ:** Не опускайте пальцы в резервуар с водой!
- **ОСТОРОЖНО:** После тренировки дайте тренажёру постоять 5 минут, прежде чем ставить его вертикально для хранения.
- **ОСТОРОЖНО:** Не заливайте воду выше метки калибровки на наклейке резервуара, иначе возможны протечки.
- **ВНИМАНИЕ:** Никогда не используйте тренажёр без надёжной фиксации стоп в ремнях и без зафиксированной подвижной части платформы для ног!

-  **ОСТОРОЖНО:** Держите руки и пальцы подальше от движущихся элементов, как указано в данном руководстве.
- Тренажёр можно хранить в вертикальном положении. Убедитесь, что он установлен в безопасном месте — например, в углу комнаты или у стены на ровной устойчивой поверхности.
 - Рекомендуется не оставлять тренажёр под прямыми солнечными лучами. Это может привести к ускоренному старению пластиковых деталей, сократить срок службы резервуара и даже вызвать его деформацию или разрушение.

-  **ПРИМЕЧАНИЕ:** Если место хранения имеет неровный пол, используйте дополнительную подставку для устойчивости.

Технические характеристики

Класс изделия: НС

Система торможения: независимая от скорости

Масса нетто: 34,18 кг

Масса брутто: 41,39 кг

Минимальная безопасная рабочая площадь: 333 см x 172 см

Габариты: 2130 мм (длина) x 540 мм (ширина) x 560 мм (высота)

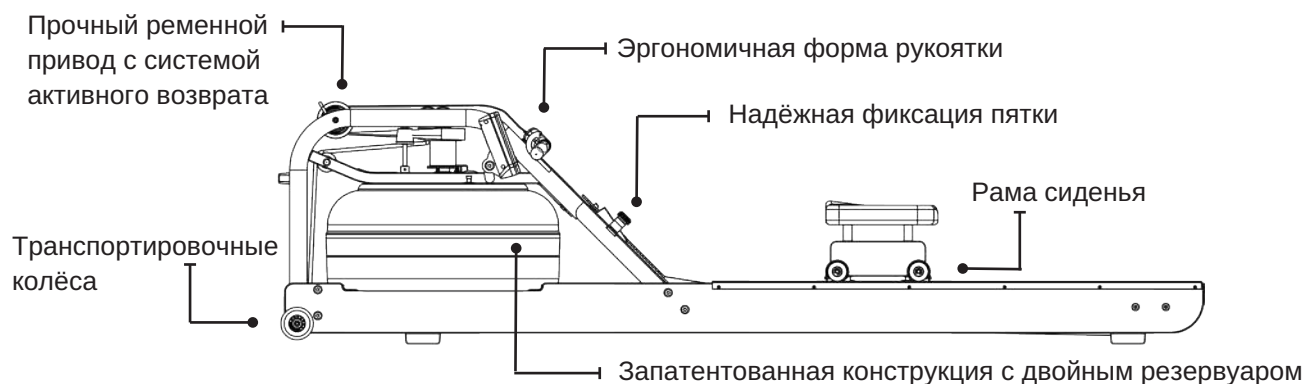
Максимальный вес пользователя: 150 кг

Компактные размеры: 2130 x 540 мм или в вертикальном положении — 560 x 540 мм

Установка

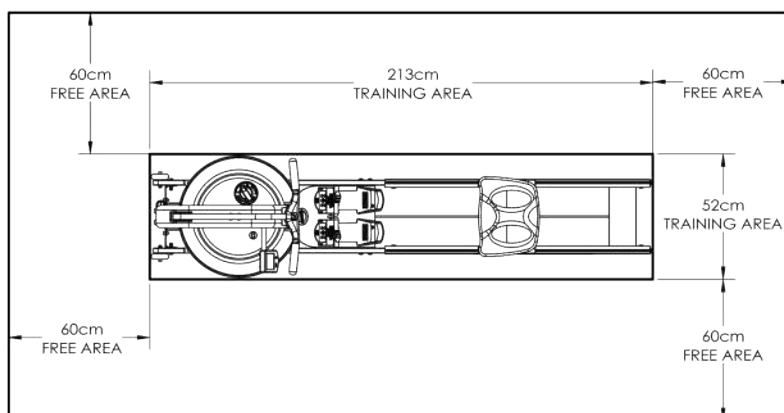
- Устанавливайте тренажёр на устойчивую ровную поверхность в горизонтальном положении для максимальной стабильности.
- Регулярно проверяйте ремни, ролики и эластичные жгуты на износ, при необходимости заменяйте.
- Периодически выполняйте все процедуры обслуживания, указанные в данном руководстве.
- Немедленно заменяйте неисправные детали и не используйте тренажёр до завершения ремонта.

Product Highlights



Зона эксплуатации и тренировочная зона

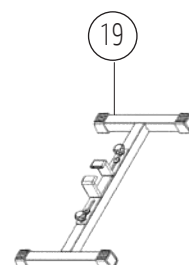
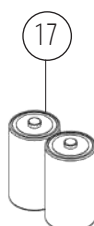
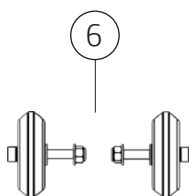
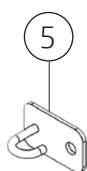
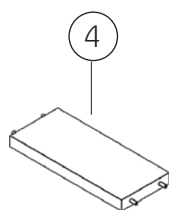
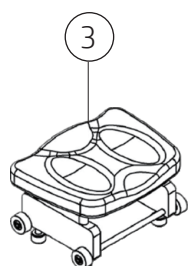
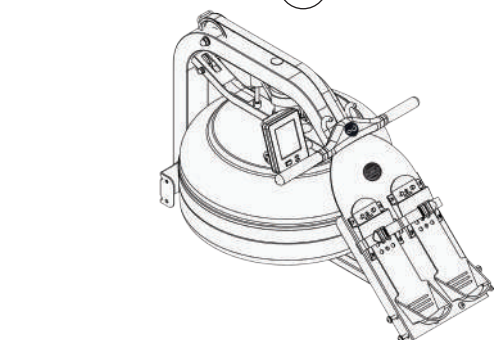
Рабочая зона должна быть не менее чем на 60 см больше тренировочной зоны со всех сторон, с которых обеспечивается доступ к тренажёру. Рабочая зона также должна включать пространство для аварийного схода с тренажёра.



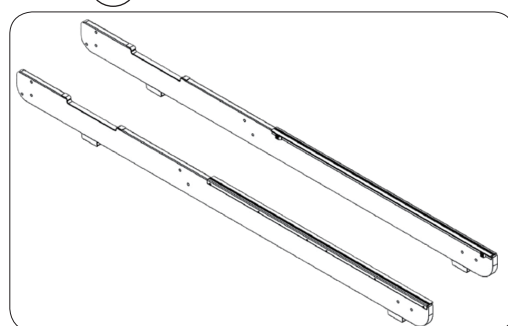
Примечание: гребной тренажёр не предназначен для терапевтического использования.

» Содержимое коробок 1 и 2

① Содержимое кор.1



② Содержимое кор.2



№	Кол	Наименование	№	Кол	Наименование
1	1	Основная рама	5	1	Крепление крюка эластичного жгута
2	2	Левая / правая направляющая	6	2	Комплект транспортировочных колёс
3	1	Сиденье	7	1	Насос
4	1	Задняя опора	8	1	Руководство пользователя
Крепежный комплект					
9	16	Шайба M8	14	1	Шестигранный ключ 5 мм
10	8	Гайка M8 стандартная	15	1	Шестигранный ключ 6 мм
11	8	Гайка M8 с нейлон. фиксатором	16	1	Ключ гаечный 13 мм
12	4	Болт M6x15 мм	17	2	Батарейка типа D
13	8	Болт M8x45 мм	18	4	Таблетка для обработки воды
Дополнительное оборудование (не входит в комплект)					
19	1	Кронштейн для хранения	21	1	Рукоятка с датчиком пульса
20	1	Комплект высоких ножек	22	1	Держатель для смартфона

Инструкция по сборке

ШАГ 1

Установка задней опоры и узла транспортировочных колёс к направляющим

ТРЕБУЕТСЯ
 Левая / правая направляющая [2]
 Задняя опора [4]
 Крепление крюка эластичного жгута [5]
 Узел транспортировочных колёс [6]



ВНИМАНИЕ

Перед установкой на направляющие разверните заднюю опору в правильное положение.



ПРИМЕЧАНИЕ

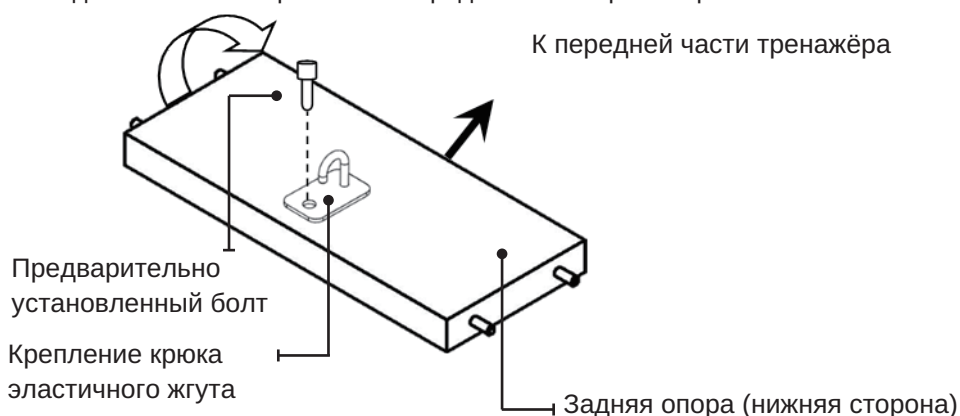
Транспортировочные колёса должны устанавливаться снаружи направляющих, как показано ниже.

Не перетягивайте ось транспортировочного колеса — это может затруднить его вращение.

А) Начните с задней опоры: на её нижней стороне находится заранее установленный болт.

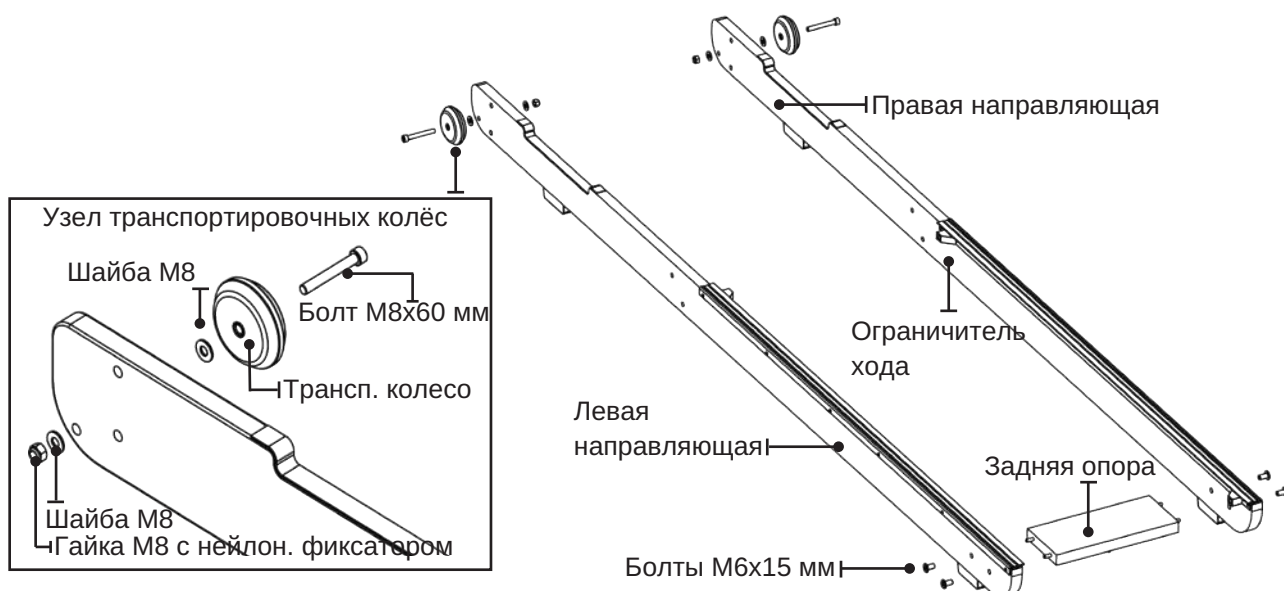
Из комплекта крепежа возьмите крепление крюка эластичного жгута и установите его на заднюю опору, как показано на рисунке.

Обратите внимание: ориентация опоры и крюка должна быть правильной, чтобы фиксировать конец эластичного жгута. На схеме направление указано стрелкой — она должна быть направлена к передней части тренажёра.



В) Далее соедините левую и правую направляющие [2] с задней опорой [4], используя 4 болта М6х15 мм [12]. **БОЛТЫ НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ.** Совет: ограничители хода должны быть обращены внутрь направляющих — это обеспечит правильную ориентацию при сборке.

С) После того как задняя опора и направляющие собраны, установите узел транспортировочных колёс [6] на левую и правую направляющие [2].
 Примечание: по одной шайбе устанавливается снаружи и изнутри направляющей.

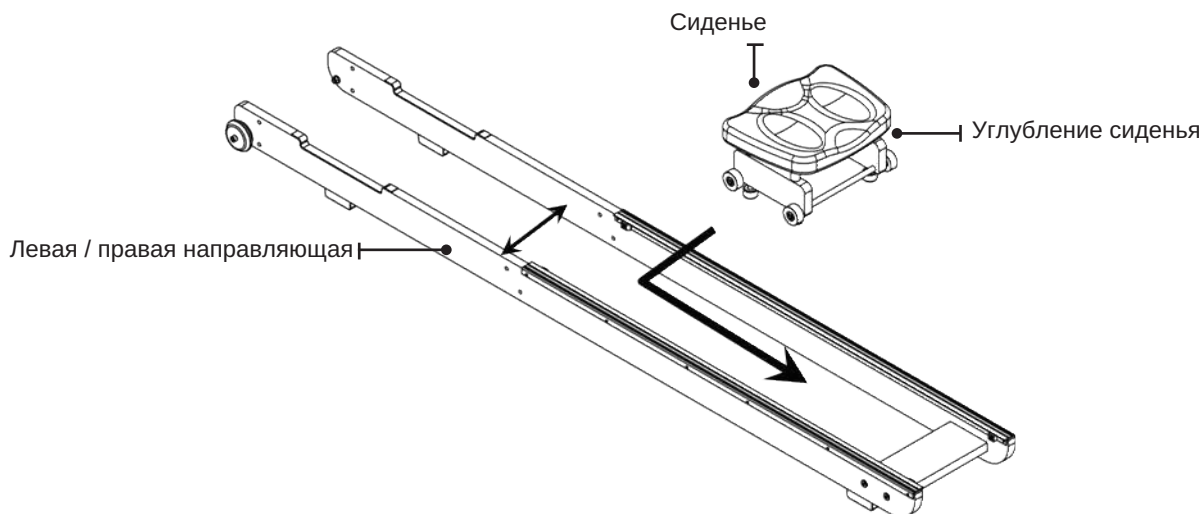


» Инструкция по сборке

ШАГ 2 Установка сиденья и верхней основной рамы

ТРЕБУЕТСЯ
Левая / правая
направляющая [2]
Сиденье [3]

Для установки сиденья слегка раздвиньте левую и правую направляющие [2] и опустите сиденье [3] на направляющие.
Примечание: углубление на сиденье должно быть обращено назад.



ШАГ 3 Установка сиденья и верхней основной рамы

ТРЕБУЕТСЯ
Основная рама [1]
Собранные направляющие [2]
16 шт. шайб M8 [9]
8 шт. гаек M8 стандартных [10]
8 шт. гаек M8 с нейлонов. фиксатором [11]
8 шт. болтов M8x45 мм [13]

Далее установите основную раму [1] на сборку направляющих [2], как показано на рисунке. Для этого потребуется: 8 болтов M8x45 мм [13], 16 шайб M8 [9], 8 стандартных гаек M8 [10] и 8 гаек M8 с нейлоновым фиксатором [11].

Сначала закрепите нижний передний кронштейн, затем площадку для ног, но **БОЛТЫ НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ**.

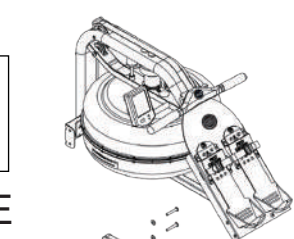
Учтите, что к болтам нижнего кронштейна может быть трудно подлезть. Полностью их можно будет затянуть, когда тренажёр будет установлен в вертикальное положение, поэтому на данном этапе просто совместите детали и слегка наживите болты и гайки.

! ОСТОРОЖНО

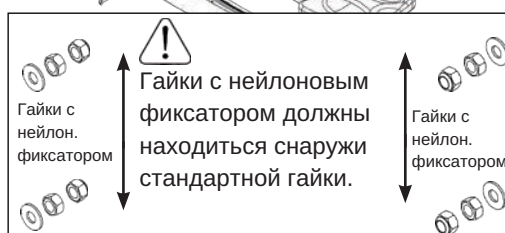
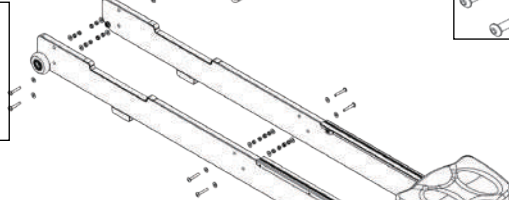
Гайки с нейлоновым фиксатором должны находиться снаружи стандартной гайки и шайбы для правильного крепления узла.

! ПРИМЕЧАНИЕ

Очищайте колёса и направляющие еженедельно мягкой сухой тканью, чтобы уменьшить износ колёс и направляющих.



Крупный план сборки болта



» Инструкция по сборке

ШАГ 4 Крепление эластичного жгута и завершение сборки



Потяните эластичный жгут и зацепите его конец за крепление крюка [5], как показано на рисунке.



Не снимайте фиксирующую стяжку с жгута до тех пор, пока он не будет закреплён в задней части тренажёра, как показано здесь.

После того как эластичный жгут закреплён на задней опоре, затяните болты, фиксирующие площадку для ног и основную раму к направляющим — доступ к ним удобнее в вертикальном положении тренажёра.

Затем верните тренажёр в горизонтальное положение и проверьте работу возврата жгута.

Перед тем как садиться на сиденье, убедитесь, что ролики и направляющие чистые. Попадание мелких предметов между роликами сиденья и направляющими может повредить колёса или поверхность хода. Проверяйте направляющие перед каждой тренировкой и регулярно очищайте.

Примечание: болты рамы необходимо периодически проверять на затяжку. Сделайте это через месяц после начала эксплуатации и далее — каждые 12 месяцев.

Выбирайте подходящее место при хранении тренажёра в вертикальном положении.

Деревянные элементы тренажёра можно полировать качественной мебельной полиролью, чтобы подчеркнуть красивую текстуру древесины.

Установите 2 батарейки типа D из комплекта и проверьте работу монитора. Подробности приведены в разделе «Монитор» данного руководства.

Используйте тренажёр только на ровной горизонтальной поверхности, чтобы избежать раскачивания и преждевременного износа.

» Инструкция по эксплуатации

Резервуар с регулируемым сопротивлением

Зпатентованная система FLUID с резервуаром с регулируемым сопротивлением обеспечивает несколько уровней нагрузки. Вода перетекает между «накопительной» и «рабочей» камерами. Повернув регулятор, вы можете легко настроить тренажёр под нужный уровень сопротивления.

Начало работы

Для минимального сопротивления установите регулятор на отметку «1». Примерно за 10 гребков вода переместится в центральную (накопительную) камеру, оставив минимальное количество в наружной (рабочей). Это обязательный процесс, если требуется самый лёгкий уровень нагрузки. Гребите в стабильном темпе (20–25 гребков в минуту), прикладывая усилие и сохраняя правильную технику. Изменять уровень сопротивления можно прямо во время тренировки. При увеличении нагрузки реакция мгновенная, при снижении — потребуется до 10 гребков, пока не заполнится накопительная камера.

Построение тренировок

Найдя комфортный уровень нагрузки, вы можете менять частоту и силу гребков, чтобы разнообразить тренировку. Наиболее эффективный метод — интервальный: чередование спокойных отрезков с короткими периодами высокой интенсивности. Тренажёр позволяет менять нагрузку «на лету», создавая несколько уровней сопротивления в рамках одного занятия.

Больше информации о тренировочных программах смотрите на сайте: www.fluidrower.ru

Заполнение резервуара и обработка воды

Требуется
Насос [7]



ВНИМАНИЕ

Регулятор сопротивления должен быть установлен на УРОВЕНЬ 10, чтобы обеспечить правильный объём заполнения.



ВНИМАНИЕ

Не переполняйте резервуар выше максимального уровня — 22 литров. Ориентируйтесь по наклейке с уровнями на нижней стороне резервуара.



ПРИМЕЧАНИЕ

Если качество водопроводной воды низкое, компания FDF рекомендует использовать дистиллированную воду.

А) Снимите пробку с верхней части резервуара.

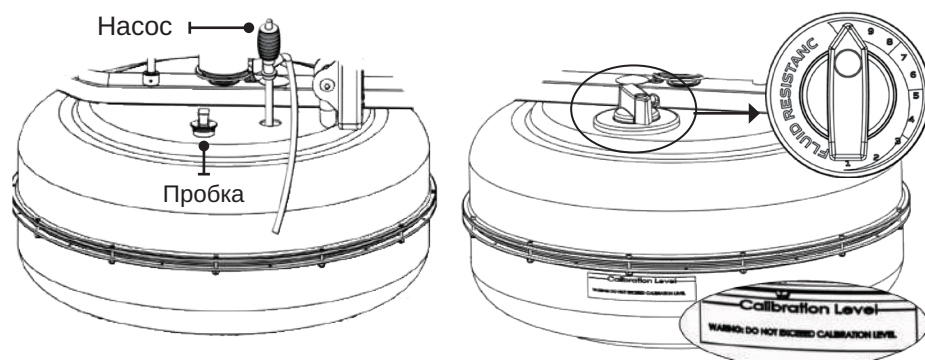
В) Поставьте рядом с тренажёром большое ведро с водой. Вставьте жёсткий конец сифона [7] в ведро, а гибкий шланг — в резервуар.

ПРИМЕЧАНИЕ: перед началом заполнения убедитесь, что маленький воздушный клапан на сифоне закрыт.

С) Сожмите грушу сифона, чтобы начать подачу воды. Важно: не переполните резервуар.

Д) Когда уровень будет достигнут, откройте клапан сверху сифона, чтобы слить излишек воды.

Е) После завершения заполнения следуйте графику обработки воды (см. ниже), затем установите пробку на место.

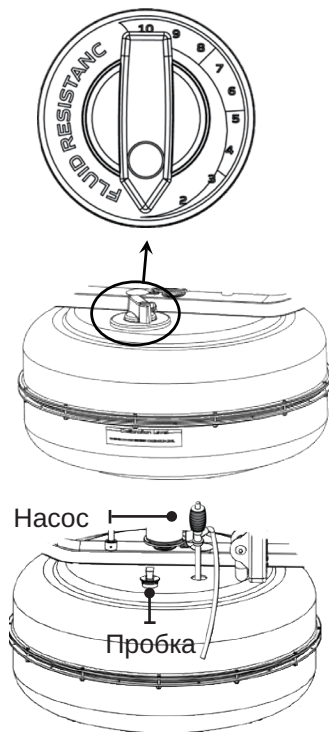


Уровень 1: при этом режиме часть воды остаётся в резерве, создавая лёгкое сопротивление.

Уровень 10: при этом режиме максимальное количество воды поступает к маховику, обеспечивая наибольшее сопротивление.

» Инструкция по эксплуатации

Слив и замена воды в резервуаре



- А) Установите регулятор сопротивления на «1».
- В) Сделайте не менее десяти гребков, чтобы максимально заполнить накопительный резервуар.
- С) Снимите пробку с резервуара.
- Д) Вставьте жёсткий конец сифона в резервуар, а гибкий шланг — в большое ведро.
- Е) Слейте воду (примерно 40% останется внутри), затем выполните повторное заполнение, следуя разделу «Заполнение резервуара» в данном руководстве.

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Клапан в верхней части сифона должен быть закрыт для правильного слива.
- При регулярной обработке воды её замена не требуется.
- Дополнительная таблетка для обработки воды необходима только при появлении изменения цвета воды.
- Воздействие прямых солнечных лучей сокращает срок службы таблеток. Хранение тренажёра вдали от солнца увеличивает интервал между обработками воды.
- Примерно 40% воды остаётся в резервуаре. Полностью слить воду без разборки невозможно.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для быстрого и удобного заполнения или слива воды доступен опциональный насос с аккумулятором и USB-зарядкой. Он особенно рекомендуется для коммерческих залов с несколькими тренажёрами. Для приобретения обратитесь к ближайшему дистрибьютору Tunturi или посетите сайт www.fluidrower.ru

⚠ ОСТОРОЖНО Рекомендуется использовать защитную плёнку или ткань под резервуаром при открытии пробки для обслуживания воды.

Первичная обработка воды

Добавьте одну таблетку для обработки воды на полный резервуар.

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ не используйте другие таблетки, кроме тех, что поставляются вместе с тренажёром.

В комплекте идёт 4 таблетки для обработки воды, чего достаточно на несколько лет эксплуатации.

Интервал между обработками зависит от условий установки и освещённости, обычно — раз в 12–24 месяца.

Если вода изменила цвет или появились признаки роста водорослей/бактерий, просто добавьте одну таблетку. Дополнительные таблетки можно приобрести у ближайшего дистрибьютора или на сайте www.fluidrower.ru

Регулировка сопротивления

Выберите желаемый уровень водного сопротивления.

ПРИМЕЧАНИЕ: На дисплее автоматически отразится выбранный уровень сопротивления.

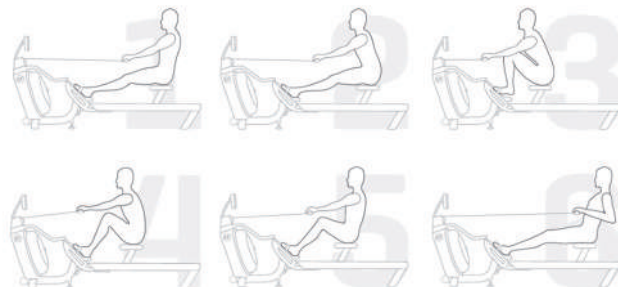
При увеличении сопротивления эффект ощущается через 2 гребка, при снижении — примерно через 10 гребков.



» Инструкция по эксплуатации

Начало гребли

Существует 6 этапов гребка



- 1) Сядьте с прямыми ногами и спиной, корпус слегка наклонён вперёд. Руки вытянуты, ладони на уровне нижних рёбер. Отклонитесь назад.
- 2) Ноги и спина остаются прямыми, корпус немного подан вперёд, руки вытянуты вперёд. Наклоняйтесь и скользите вперёд. Примечание: руки должны оказаться примерно на уровне коленей, при этом ноги остаются прямыми.
- 3) Подтяните ноги вперёд до положения, когда голени почти вертикальны. Спина прямая, корпус немного подан вперёд, руки вытянуты. Затем сделайте мощный толчок ногами — это положение «захват».
- 4) Колени частично выпрямлены, сиденье находится примерно в середине хода, спина и руки остаются прямыми. Продолжайте движение.
- 5) Колени почти выпрямлены, спина всё ещё прямая, корпус немного откинут назад, руки прямые. Завершайте гребок.
- 6) Ноги полностью выпрямлены. Спина прямая, немного отклонена назад. Подтяните руки к груди: предплечья горизонтальны, локти прижаты к корпусу. Это положение «финиш».

Для дополнительной информации о правильной технике гребли и советах по тренировкам посетите сайт: www.fluidrower.ru

⚠ Внимание: всегда консультируйтесь с врачом перед началом занятий. Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете головокружение или слабость.

⚠ Внимание: не выполняйте гребок с перекосом в сторону.

Регулировка подножек

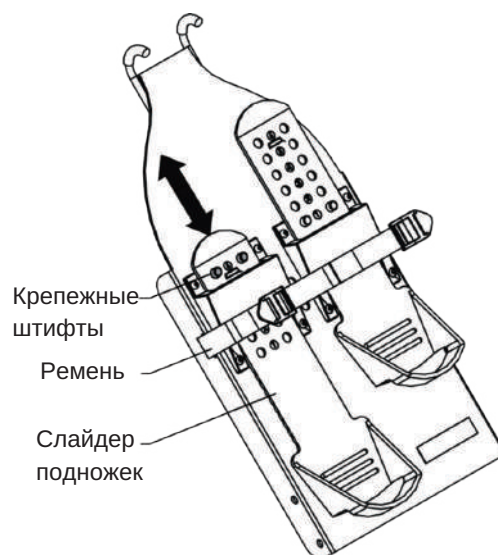
Слайдер упоров подходит для большинства размеров стоп и удерживает их во время гребли.

Стопы должны быть расположены так, чтобы ремень проходил через место естественного сгиба стопы.

Как регулировать:

Поднимите верхнюю часть упора с креплений и переместите её по вертикали от положения 1 до 6 в зависимости от длины стопы. Зафиксируйте упор обратно на креплениях и надавите вниз, чтобы защёлкнулся. Поставьте ноги на упоры и затяните ремни так, чтобы пятки упирались в ограничители.

Примечание: ограничитель пятки должен слегка сгибаться, позволяя стопе свободно двигаться во время гребли.



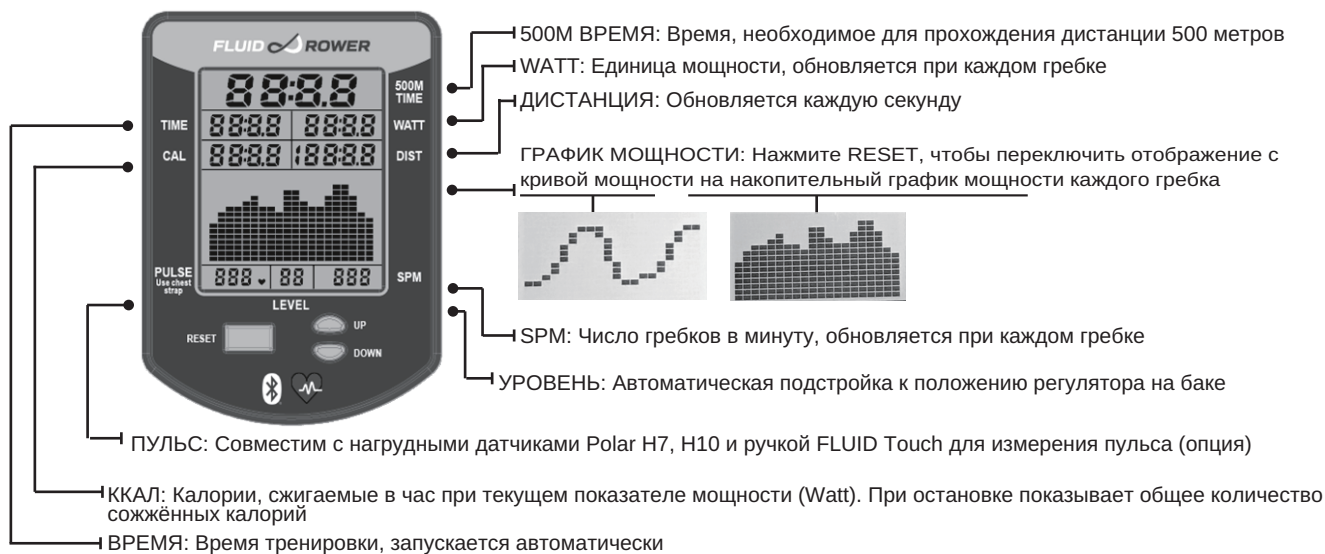
⚠ Предупреждение: никогда не занимайтесь на тренажёре без надёжно закреплённых ног или при разблокированном слайдере подножек!

Bluetooth монитор

Auto Start: Commence exercise to activate.

Reset all values: Press and hold RESET button for 3 seconds.

Auto Power Down: Over 5 minutes. All values revert to zero after restart.



WATT: Измеряет пиковую мощность в ваттах, определяя силу и ускорение для точного расчёта приложенной мощности.

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ: Данные каждой тренировки отображаются в виде кривой мощности и накопительного графика мощности, позволяя сравнивать результаты в реальном времени для более эффективного прогрессивного тренинга.

АВТО-ПОДСТРОЙКА УРОВНЯ: Встроенный потенциометр автоматически регулирует уровень сопротивления монитора в соответствии с положением регулятора на баке.

BLUETOOTH СОЕДИНЕНИЕ: Каждый тренажёр оснащён современным монитором с поддержкой Bluetooth для подключения к любым совместимым смарт-устройствам. Разработан для работы с приложениями для гребли и фитнеса. Монитор помогает в прогрессии тренировок, записывает и сравнивает данные для максимального эффекта. Доступно приложение FLUID Rowing (скачивается с сайта FLUID). Совместим с приложениями сторонних производителей и поддерживает обновления ПО через Bluetooth.

ПРИМЕЧАНИЕ: нагрудный датчик сердечного ритма и ручка с сенсором пульса продаются отдельно.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПО БАТАРЕЯМ: Чтобы предотвратить утечку батареек, извлекайте их из монитора, если не планируете использовать тренажёр более 30 дней.

ВНИМАНИЕ: системы мониторинга сердечного ритма могут быть неточными. Чрезмерные нагрузки могут привести к серьёзной травме или смерти. Если почувствовали слабость или головокружение — немедленно остановите тренировку и обратитесь за медицинской помощью.

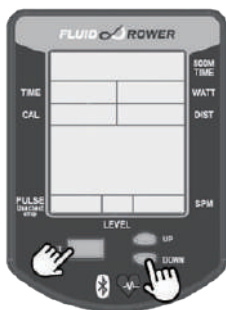
Калибровка монитора

1) Нажмите и удерживайте кнопки Reset и Down в течение 5 секунд. На дисплее появится «Уровень 1». Поверните ручку бака на уровень 1. Нажмите Reset. Дисплей покажет «Уровень 2». Калибровка уровня 1 завершена.

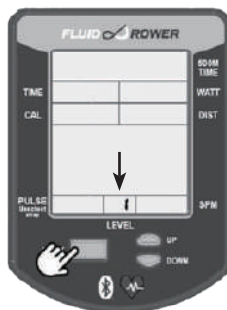
2) Поверните ручку бака на уровень 2. Нажмите Reset. Дисплей покажет «Уровень 3». Калибровка уровня 2 завершена.

3) Повторите те же действия для уровней 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 и 10. На уровне 10 нажмите Reset. Калибровка завершена.

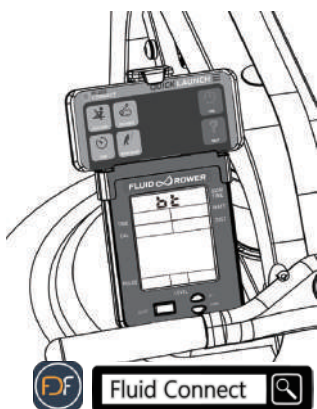
(1)



(2)



» Совместимость с приложениями



- 1) Скачайте приложение «Fluid Connect» в App Store или Google Play.
- 2) Пока монитор включён, Bluetooth автоматически начнёт поиск для подключения к телефону или планшету.
- 3) Запустите на своём телефоне приложение Fluid Connect.
- 4) Нажмите на любой значок тренировки, приложение начнёт поиск доступного монитора поблизости.
- 5) Выберите монитор, к которому хотите подключиться.
- 6) После того как монитор будет подключён к приложению, на его экране отобразится только надпись «BT».

» Подключение пульсометров

Примечание: нагрудный датчик сердечного ритма и рукоятка с сенсором пульса продаются отдельно.



Пульс

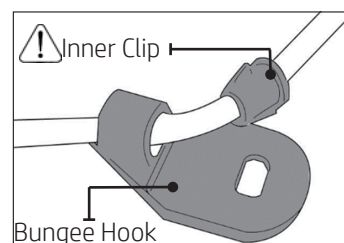
Монитор автоматически подключается к ближайшему Bluetooth датчику сердечного ритма.

После завершения сопряжения на мониторе начнёт отображаться пульс.

» Снятие ремня привода

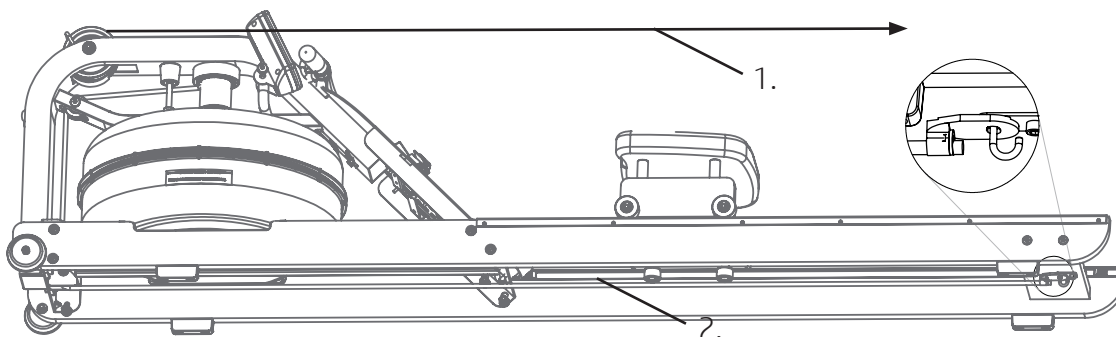
- 1) Чтобы отсоединить ремень, просто потяните его дальше диапазона обычного гребка, пока он не выйдет из зацепления с роликом эластичного шнура ремня.

Совет: вы услышите звук «липучки», которая начнёт расходиться, сразу перед отсоединением ремня.



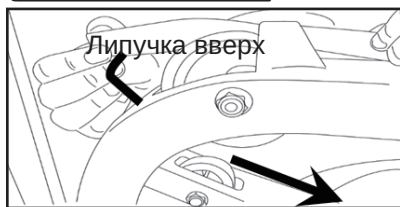
- 2) Отцепите эластичный шнур от задней рамы. Затем выдавите внутренний фиксатор из крючка шнура. Протяните шнур через фиксатор до полного освобождения.

Это позволит полностью вынуть эластичный шнур из основной рамы тренажёра и вывести его к ролику ремня, где он будет заново закреплён после того, как ремень окажется на своём месте.



» Установка ремня привода

ШАГ 1



Начните установку ремня, продев его вокруг ролика ремня так, чтобы сторона с липучкой была обращена вверх (как показано на схеме)

ШАГ 2



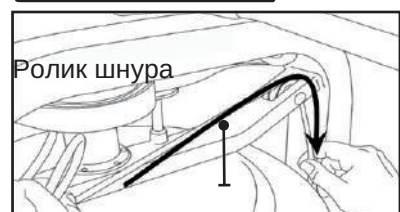
Затем проденьте ремень вокруг холостого колеса. После этого закрепите ремень на ролике ремня/шнура. В месте крепления есть заметный выступ, куда он фиксируется

ШАГ 3



Намотайте ремень на ролик ремня/шнура до тех пор, пока рукоятка тренажёра не окажется в самом переднем положении

ШАГ 4

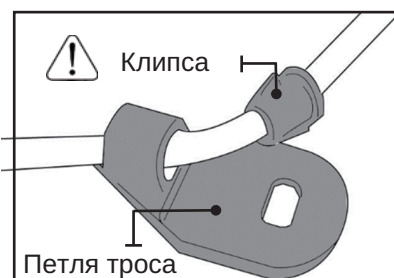


Заново проденьте эластичный шнур (с противоположной стороны от холостого колеса) через ролики шнура и закрепите его в точке крепления

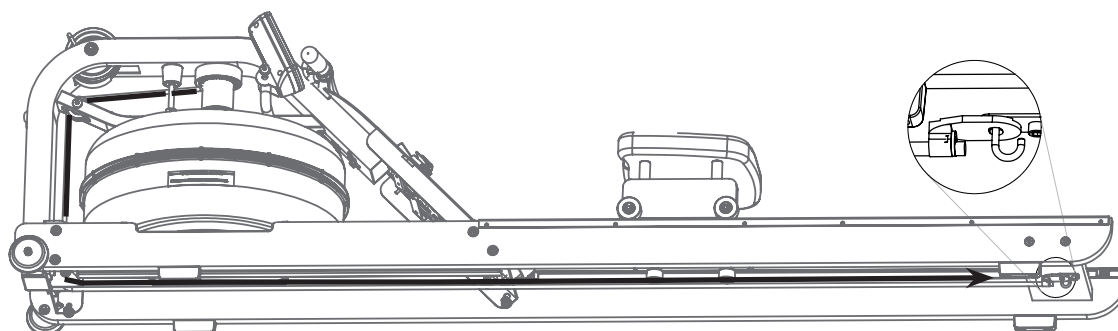
ШАГ 5

Установка ремня привода

Со временем натяжение возврата уменьшается, так как эластичный шнур растягивается. Чтобы увеличить силу возврата, просто выдавите внутренний фиксатор из крючка шнура сзади, протяните необходимое количество шнура через фиксатор и снова установите фиксатор в крючок, как показано на схеме



Подсказка: перед тем как заново закрепить внутренний фиксатор в крючке шнура, сделайте простой скользящий узел на нижнем ролике шнура при лёгком натяжении. Это позволит удерживать шнур в натянутом состоянии во время сборки



Обслуживание

Все профилактические работы должны выполняться регулярно. Плановое техническое обслуживание помогает обеспечить безопасную и бесперебойную работу всего оборудования Tunturi New Fitness BV.

Компания Tunturi New Fitness BV не несёт ответственности за проведение регулярных проверок и обслуживания ваших тренажёров. Обучите весь персонал проверке оборудования, выполнению технического обслуживания, а также порядку сообщения и регистрации несчастных случаев.

ВНИМАНИЕ Протирайте и очищайте бак, направляющие и колёса сиденья чистой водой. Не используйте химические чистящие средства

Название	Периодичность	Инструкция
Направляющие и колёса	Еженедельно	Протирайте направляющие и колёса сиденья безворсовой тканью
Рама	Еженедельно	Протирайте раму безворсовой тканью
Резервуар	Еженедельно	Используйте только воду и чистую ткань для протирки корпуса бака. НЕ используйте химические чистящие средства
Смена воды	1 раз в 1-2 года	Следуйте инструкциям из раздела «Обработка воды» в данном руководстве
Эластичный шнур	Проверяйте натяжение каждые 100 часов	Эластичный шнур рассчитан на многолетнюю эксплуатацию. Если потребуется замена, обратитесь к местному сервисному представителю или посетите сайт www.fluidrower.ru
Ремень привода	Проверяйте каждые 100 часов на признаки износа	Ремень для гребли рассчитан на многолетнюю безотказную эксплуатацию. Если потребуется замена, обратитесь к местному сервисному представителю или посетите сайт www.fluidrower.ru

Неисправности и их устранение

Неисправность	Причина	Решение
Вода изменила цвет или стала мутной	Тренажёр стоит под прямыми лучами солнца или не проводилась обработка воды. Низкое качество воды.	Переставьте тренажёр так, чтобы уменьшить попадание прямых солнечных лучей. → Добавьте средство для обработки воды или замените воду в баке в соответствии с разделом «Обработка воды» данного руководства. → Рассмотрите возможность использования дистиллированной воды
Ремень соскальзывает с ролика	Эластичный шнур недостаточно натянут	Возвратное усилие слишком слабое. → Подтяните эластичный шнур, следуя инструкциям из раздела «Повторная установка ремня», шаг 5
Нестабильные показания монитора (сплит на 500 м и количество гребков в минуту)	Зазор датчика. Неисправный датчик. Датчик сместился. Жгут проводов повреждён	→ Используйте крышку батарейного отсека монитора как шаблон для проверки зазора между датчиком и магнитным кольцом, либо убедитесь, что датчик не сместился. → Обратитесь в ближайший сервисный центр FLUID для уточнения деталей.
Монитор не включается после установки батареек	Батарейки вставлены неправильно или разряжены	→ Вставьте новые батарейки или установите их правильно и попробуйте снова. → Если экран не включается, попробуйте слегка повернуть батарейки в отсеке. → Если это не поможет, обратитесь в ближайший сервисный центр.
Экран монитора включается, но не реагирует на греблю	Разъём неплотно подсоединён или неисправен. Зазор датчика большой	→ Проверьте правильность подключения кабеля монитора. Если разъём подсоединён, обратитесь в ближайший сервисный центр. → Проверьте зазор датчика.
Уровень нагрузки на мониторе не совпадает с уровнем бака	Необходимо выполнить повторную калибровку монитора	→ См. раздел «Процедура калибровки» (стр. 13 данного руководства).

» Международная гарантия

Домашнее использование

Компания Tunturi New Fitness BV гарантирует, что гребной тренажёр APOLLO XL (модель APWX), приобретённый у официального дилера и находящийся в неповреждённой оригинальной упаковке, не имеет дефектов материалов и сборки.

Компания Tunturi New Fitness BV или её представитель по своему усмотрению отремонтируют или заменят детали, ставшие дефектными в течение гарантийного срока, при соблюдении приведённых ниже условий и исключений.

Основная рама — ограниченная гарантия 5 лет

Tunturi New Fitness BV отремонтирует или заменит металлическую раму тренажёра, если она выйдет из строя из-за дефектов материалов или сборки в течение 5 лет с момента первоначальной покупки. Гарантия не распространяется на покрытие рамы.

Поликарбонатный бак и уплотнители — пожизненная гарантия (25 лет)

Tunturi New Fitness BV отремонтирует или заменит поликарбонатный бак или уплотнители, если они выйдут из строя из-за дефектов материалов или сборки в течение 25 лет с момента первоначальной покупки.

Механические компоненты (не относящиеся к расходным) — ограниченная гарантия 2 года

Tunturi New Fitness BV отремонтирует или заменит любой механический компонент, если он выйдет из строя из-за дефектов материалов или сборки в течение 2 лет с момента покупки.

Специально включаются:

- рама сиденья
- направляющие сиденья
- вал и крыльчатка

Все остальные компоненты (относящиеся к расходным) — ограниченная гарантия 2 года

Tunturi New Fitness BV отремонтирует или заменит любой компонент, если он выйдет из строя из-за дефектов материалов или сборки в течение 2 лет с момента покупки.

Специально включаются:

- возвратный эластичный шнур
- рукоятки и ремни подножек
- полиэстеровый ремень для гребли
- сиденье и направляющие сиденья
- все ролики, шкивы и подшипники
- все резиновые элементы
- монитор и датчик скорости (кроме сменных батареек)
- подножки (поворотные и регулируемые)

Общие исключения:

- повреждения внешнего покрытия любых частей тренажёра
- повреждения вследствие небрежного обращения, неправильной сборки или эксплуатации
- расходы на доставку или таможенные сборы при возврате или отправке запчастей
- повреждения или потеря груза во время перевозки любого типа
- расходы на работу (ремонт) при гарантийной заявке

Общие условия:

- серийный номер тренажёра должен быть зарегистрирован в системе Tunturi New Fitness BV или у назначенного дистрибьютора
- Tunturi New Fitness BV оставляет за собой право проверить любую деталь, на которую заявлена гарантия
- гарантия действует только для первоначального покупателя, начиная с даты покупки, и не подлежит передаче другому лицу
- товар должен быть возвращён в место покупки в оригинальной упаковке, при этом транспортные и страховые расходы, а также риски потери или повреждения несёт покупатель
- компания Tunturi New Fitness BV не предоставляет других гарантий, кроме указанных, и прямо отказывается от любых других гарантий. Ни компания, ни её партнёры не несут ответственности за случайный или косвенный ущерб
- гарантия производителя начинается автоматически с момента продажи конечному пользователю или по истечении одного года со дня производства, в зависимости от того, что наступит раньше.



WWW.FLUIDROWER.RU

НАШИ КОНТАКТЫ
Для клиентской поддержки
fluidrower.ru

TAIWAN
T: +886 3 478 3306
764 Chung Shan South Rd
Yangmei Taoyuan
Taiwan R.O.C.

